

Ät rätt, må bra

Catering med restaurang 9:an



9:ans Gi-tallrik

Grillad kycklingbröst med en sallad på färska rödbetor, honungsdressing och fetast samt linfrön
Inkl sallad och dryck
Gäller vecka 4-5
65:-

Måndag 23
Dagens:

Spaghetti Americana (kycklingfärs, cajunpeppar, chili, bacon och parmesan ost)
Alt Biffwok med Morötter, lök, zucchini, paprika, champinjoner, sweet chili, honung samt ris

Vecka 4

Tisdag 24
Dagens:

Foliebakad lax med citron och örter. Serveras med saltbakade potatis och örtcremfraiche
Alt. Kycklingwok med cashewnötter och vårlök i vår sojames samt jasminris

Onsdag 25
Dagens:

Köttfärslimpa med nordafrikanska smaker & couscous samt limeyoghurt. Alt. Indisk Chiken Korma med stekt basmatiris

Torsdag 26
Dagens:

Kalops med nykokt potatis och rödbetor
Alt. Sesamfröpaneras kyckling med jordnötssås och sweetchili wokade äggnudlar

Fredag 27
Dagens:

Chokladdoftande oxgryta från Ecuador. Serveras med gult ris
Alt. Tagliatelle med kycklingfilé, saltorkadtomater, och parmesan gräddsås

Vecka 5

Måndag 30
Dagens:

Pasta penne med gorgonzolasås, valfri kött (gyros eller strimlad kyckling topping)
Nasigoren. (stekt ris med räkor och kyckling och grönsaker)

Tisdag 31
Dagens:

Citronpesto bakad lax med fruktig marinerad bulgur och örtdipp Alt. Het hälsobringande ingefärswok med kyckling och grönsaker. Serveras med jamsinris

Onsdag 1
Dagens:

Currybakad kotlettrad eller Kycklingbröst med grönsaks coucus och limeyoghurt
Alt. Kaprisfylld oxfärsbiff med champinjonsås och nykoktpotatis

Torsdag 2
Dagens:

Rosmarinstekt fläskkarre med rosepepparsås och klyftpotatis
Alt Boeuf bourguignon med dragonris

Fredag 3
Dagens:

Korvstroganoff med champinjoner och ris samt inlagd gurka Alt
Pasta Tagliatelle med röktlax, babyspenat och cocktailtomater

Alla maträtter på huvudmenyn
lagas även under lunchen

Ät rätt må bra catering med 9:ans restaurang vid Kronprinsen
Östra Kristinelundsvägen 9
www.nians.se

Tel 040 91 07 99 Mobil 073 9469336 info@nians.se



Grillad kycklingbröst med en sallad på färska rödbetor, honungsdressing och fetast samt linfrön

Inkl sallad och dryck
Gäller vecka 4-5
65:-

Thai yellow kokosmjölkgryta med kyckling. Serveras med jasminris

Inkl sallad och dryck
Gäller vecka 4-5
65:-

Ugnsbakade kött och risfyllda paprikor. Serveras med persijeyoghurt och bröd

Inkl sallad och dryck
Gäller vecka 4-5
65:-

Företagslunch
59:-

inklusive sallad och utkörning
(1000-1700)
Minst 7 personer

Ring 040 91 07 99
Info@nians.se